

Утверждаю

Директор МБОУ «Гребенская СОШ № 1»

_____ / З. З. Кадиев /

« 05 » ноября 2024 г.

Завтраки

1 неделя

День:	Наименование	Выход, г.
Понедельник	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	50
	Картофельное пюре № 377	100
	Чай с лимоном № 459	200
	Яблоко № 338	80
	Итого:	500
Вторник	Каша рисовая с изюмом № 177	170
	Чай с молоком или сливками № 378	200
	Хлеб пшеничный	50
	Яблоко № 338	80
	Итого:	500
Среда	Омлет с сыром № 275	80
	Чай с лимоном № 459	200
	Хлеб пшеничный	60
	Масло сливочное (порциями) № 14	10
	Яблоко № 338	80
	Итого:	430
Четверг	Рис припущенный № 305	100
	Чай с молоком или сливками № 378	200
	Хлеб пшеничный	70
	Сосиски «Особые халяль»	50
	Яблоко № 338	80
	Итого:	500
Пятница	Рыба припущенная № 926	75
	Картофельное пюре № 377	150
	Хлеб пшеничный	50
	Масло сливочное (порциями) № 14	10
	Чай с молоком или сливками № 378	200
	Итого:	485

Утверждаю

Директор МБОУ «Гребенская СОШ № 1»

_____ / З. З. Кадиев /

« ____ » _____ 2024 г.

Завтраки

2 неделя

День:	Наименование	Выход, г.
понеделник	Рыба припущенная № 926	75
	Хлеб пшеничный	50
	Рис отварной № 304	100
	Чай с лимоном № 459	200
	Масло сливочное (порциями) № 14	10
	Булочка домашняя	60
	Итого:	495
Вторник	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	Чай с молоком или сливками № 378	200
	Хлеб пшеничный	50
	Масло сливочное (порциями)	10
	Булочка домашняя	60
	Яблоко № 338	80
	Итого:	600
Среда	Мюсли с молоком № 179	135
	Чай с лимоном № 459	200
	Хлеб пшеничный	60
	Масло сливочное (порциями) № 14	10
	Яблоко № 338	80
	Итого:	485
Четверг	Греча отварная № 4,3	100
	Чай с лимоном № 459	200
	Хлеб пшеничный	60
	Масло сливочное (порциями)	10
	Яблоко № 338	80
	Итого:	500
Пятница	Рис отварной № 304	100
	Чай с лимоном № 459	180
	Хлеб пшеничный	50
	Масло сливочное (порциями) № 14	10
	Котлета куриная	70

	Итого:	490
--	--------	-----

Утверждаю

Директор МБОУ «Гребенская СОШ № 1»

_____ / З. З. Кадиев /

« ____ » _____ 2024 г.

Обеды

1 неделя

День:	Наименование	Выход, г.
понедельник	Суп картофельный с бобовыми № 113	200
	Хлеб пшеничный	75
	Греча отварная № 4,3	150
	Чай с лимоном № 459	200
	Котлета куриная	90
	Итого:	715
Вторник	Рассольник домашний № 95	200
	Рис отварной № 304	150
	Хлеб пшеничный	100
	Сосиски «Особые Халяль»	100
	Сыр порциями	30
	Чай с лимоном № 459	200
Итого:	780	
Среда	Борщ № 81	250
	Чай с лимоном № 459	200
	Хлеб пшеничный	75
	Сметана	10
	Сыр порциями	30
	Капуста тушеная № 380	127
Итого:	715	
Четверг	Суп с бобовыми № 119	250
	Картофельное пюре № 377	150
	Хлеб пшеничный	100
	Сосиски «Особые Халяль»	100
	Чай с лимоном № 459	200
	Итого:	810
Пятница	Суп картофельный № 112	250
	Макаронные изделия отварные с маслом	210
	Хлеб пшеничный	100
	Сыр порциями	30

	Чай с лимоном № 459	200
	Итого:	790

Утверждаю

Директор МБОУ «Гребенская СОШ № 1»

_____ / З. З. Кадиев /

« ____ » _____ 2024 г.

Обеды

2 неделя

День:	Наименование	Выход, г.
понедельник	Борщ со свежей капустой и томатом	200
	Хлеб пшеничный	75
	Макаронные изделия отварные с маслом № 203	105
	Чай с лимоном № 459	200
	Котлета куриная	90
	Итого:	670
Вторник	Рассольник домашний № 95	200
	Пюре картофельное № 377	150
	Хлеб пшеничный	100
	Масло сливочное (порциями) № 14	20
	Чай с лимоном № 459	200
	Итого:	780
Среда	Щи из свежей капусты с картофелем № 88	250
	Чай с лимоном № 459	200
	Хлеб пшеничный	100
	Плов с курицей № 291	200
	Сыр порциями	30
	Итого:	780
Четверг	Суп из овощей с фасолью № 117	200
	Рис отварной № 304	150
	Хлеб пшеничный	100
	Сосиски «Особые Халяль»	100
	Чай с лимоном № 459	200
	Итого:	780
Пятница	Борщ № 81	200
	Сметана	10
	Хлеб пшеничный	100
	Масло сливочное порциями № 14	10

	Греча отварная № 4,3	150
	Соус красный основной № 422	50
	Чай с лимоном № 459	200
	Итого:	715