

Утверждаю

Директор МБОУ «Гребенская СОШ № 1»

\_\_\_\_\_ / З. З. Кадиев /

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

### Завтраки

#### 1 неделя

| День:       | Наименование                     | Выход, г. |
|-------------|----------------------------------|-----------|
| Понедельник | Котлета куриная                  | 70        |
|             | Хлеб пшеничный                   | 50        |
|             | Картофельное пюре № 377          | 100       |
|             | Чай с лимоном № 459              | 200       |
|             | Яблоко № 338                     | 80        |
|             | Итого:                           | 500       |
| Вторник     | Каша рисовая с изюмом № 177      | 170       |
|             | Чай с молоком или сливками № 378 | 200       |
|             | Хлеб пшеничный                   | 50        |
|             | Яблоко № 338                     | 80        |
|             | Итого:                           | 500       |
| Среда       | Омлет с сыром № 275              | 80        |
|             | Чай с лимоном № 459              | 200       |
|             | Хлеб пшеничный                   | 60        |
|             | Масло сливочное (порциями) № 14  | 10        |
|             | Яблоко № 338                     | 80        |
|             | Итого:                           | 430       |
| Четверг     | Рис припущенный № 305            | 100       |
|             | Чай с молоком или сливками № 378 | 200       |
|             | Хлеб пшеничный                   | 70        |
|             | Сосиски «Особые халяль»          | 50        |
|             | Яблоко № 338                     | 80        |
|             | Итого:                           | 500       |
| Пятница     | Рыба припущенная № 926           | 75        |
|             | Картофельное пюре № 377          | 150       |
|             | Хлеб пшеничный                   | 50        |
|             | Масло сливочное (порциями) № 14  | 10        |
|             | Чай с молоком или сливками № 378 | 200       |
|             | Итого:                           | 485       |

Утверждаю

Директор МБОУ «Гребенская СОШ № 1»

\_\_\_\_\_ / З. З. Кадиев /

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

### Завтраки

### 2 неделя

| День:      | Наименование                         | Выход, г. |
|------------|--------------------------------------|-----------|
| понеделник | Рыба припущенная № 926               | 75        |
|            | Хлеб пшеничный                       | 50        |
|            | Рис отварной № 304                   | 100       |
|            | Чай с лимоном № 459                  | 200       |
|            | Масло сливочное (порциями) № 14      | 10        |
|            | Булочка домашняя                     | 60        |
|            | Итого:                               | 495       |
| Вторник    | Суп молочный с макаронными изделиями | 200       |
|            | Чай с молоком или сливками № 378     | 200       |
|            | Хлеб пшеничный                       | 50        |
|            | Масло сливочное (порциями)           | 10        |
|            | Булочка домашняя                     | 60        |
|            | Яблоко № 338                         | 80        |
|            | Итого:                               | 600       |
| Среда      | Мюсли с молоком № 179                | 135       |
|            | Чай с лимоном № 459                  | 200       |
|            | Хлеб пшеничный                       | 60        |
|            | Масло сливочное (порциями) № 14      | 10        |
|            | Яблоко № 338                         | 80        |
|            | Итого:                               | 485       |
| Четверг    | Греча отварная № 4,3                 | 100       |
|            | Чай с лимоном № 459                  | 200       |
|            | Хлеб пшеничный                       | 60        |
|            | Масло сливочное (порциями)           | 10        |
|            | Яблоко № 338                         | 80        |
|            | Итого:                               | 500       |
| Пятница    | Рис отварной № 304                   | 100       |
|            | Чай с лимоном № 459                  | 180       |
|            | Хлеб пшеничный                       | 50        |
|            | Масло сливочное (порциями) № 14      | 10        |
|            | Котлета куриная                      | 70        |

|  |        |     |
|--|--------|-----|
|  | Итого: | 490 |
|--|--------|-----|

Утверждаю

Директор МБОУ «Гребенская СОШ № 1»

\_\_\_\_\_ / З. З. Кадиев /

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

### Обеды

#### 1 неделя

| День:       | Наименование                         | Выход, г. |
|-------------|--------------------------------------|-----------|
| понедельник | Суп картофельный с бобовыми № 113    | 200       |
|             | Хлеб пшеничный                       | 75        |
|             | Греча отварная № 4,3                 | 150       |
|             | Чай с лимоном № 459                  | 200       |
|             | Котлета куриная                      | 90        |
|             | Итого:                               | 715       |
| Вторник     | Рассольник домашний № 95             | 200       |
|             | Рис отварной № 304                   | 150       |
|             | Хлеб пшеничный                       | 100       |
|             | Сосиски «Особые Халяль»              | 100       |
|             | Сыр порциями                         | 30        |
|             | Чай с лимоном № 459                  | 200       |
| Итого:      | 780                                  |           |
| Среда       | Борщ № 81                            | 250       |
|             | Чай с лимоном № 459                  | 200       |
|             | Хлеб пшеничный                       | 75        |
|             | Сметана                              | 10        |
|             | Сыр порциями                         | 30        |
|             | Капуста тушеная № 380                | 127       |
| Итого:      | 715                                  |           |
| Четверг     | Суп с бобовыми № 119                 | 250       |
|             | Картофельное пюре № 377              | 150       |
|             | Хлеб пшеничный                       | 100       |
|             | Сосиски «Особые Халяль»              | 100       |
|             | Чай с лимоном № 459                  | 200       |
|             | Итого:                               | 810       |
| Пятница     | Суп картофельный № 112               | 250       |
|             | Макаронные изделия отварные с маслом | 210       |
|             | Хлеб пшеничный                       | 100       |
|             | Сыр порциями                         | 30        |

|  |                     |     |
|--|---------------------|-----|
|  | Чай с лимоном № 459 | 200 |
|  | Итого:              | 790 |

Утверждаю

Директор МБОУ «Гребенская СОШ № 1»

\_\_\_\_\_ / З. З. Кадиев /

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

### Обеды

### 2 неделя

| День:       | Наименование                               | Выход, г. |
|-------------|--|-----------|
| понедельник | Борщ со свежей капустой и томатом          | 200       |
|             | Хлеб пшеничный                             | 75        |
|             | Макаронные изделия отварные с маслом № 203 | 105       |
|             | Чай с лимоном № 459                        | 200       |
|             | Котлета куриная                            | 90        |
|             | Итого:                                     | 670       |
| Вторник     | Рассольник домашний № 95                   | 200       |
|             | Пюре картофельное № 377                    | 150       |
|             | Хлеб пшеничный                             | 100       |
|             | Масло сливочное (порциями) № 14            | 20        |
|             | Чай с лимоном № 459                        | 200       |
|             | Итого:                                     | 780       |
| Среда       | Щи из свежей капусты с картофелем № 88     | 250       |
|             | Чай с лимоном № 459                        | 200       |
|             | Хлеб пшеничный                             | 100       |
|             | Плов с курицей № 291                       | 200       |
|             | Сыр порциями                               | 30        |
|             | Итого:                                     | 780       |
| Четверг     | Суп из овощей с фасолью № 117              | 200       |
|             | Рис отварной № 304                         | 150       |
|             | Хлеб пшеничный                             | 100       |
|             | Сосиски «Особые Халяль»                    | 100       |
|             | Чай с лимоном № 459                        | 200       |
|             | Итого:                                     | 780       |
| Пятница     | Борщ № 81                                  | 200       |
|             | Сметана                                    | 10        |
|             | Хлеб пшеничный                             | 100       |
|             | Масло сливочное порциями № 14              | 10        |

|  |                             |     |
|--|-----------------------------|-----|
|  | Греча отварная № 4,3        | 150 |
|  | Соус красный основной № 422 | 50  |
|  | Чай с лимоном № 459         | 200 |
|  | Итого:                      | 715 |