

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 г. Шелковская»
 /З.З.Кадиев/
 « 01 » 2025 г.



Завтраки
1 неделя

День	Наименование	Выход, г
Понедельник	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	50
	Картофельное пюре №№377	100
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	80
	Итого	500
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	50
	Яблоко №338	80
	Итого	500
Среда	Омлет с сыром №275	150
	Чай с лимоном №459	200
	Масло сливочное (порциями) №14	10
	Хлеб пшеничный	60
	Яблоко №338	80
	Итого	500
Четверг	Рис припущенный №305	100
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	70
	Сосиски «Особые халяль»	50
	Яблоко №338	80
	Итого	500
Пятница	Рыба припущенная	90
	Картофельное пюре №377	150
	Хлеб пшеничный	50
	Масло сливочное (порциями) №14	10
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Итого	500

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №5 г. Шелковская»
 /З.З.Кадиев/
 «29» _____ 2025 г.



Завтраки
2 неделя

День	Наименование	Выход, г
Понедельник	Рыба припущенная	75
	Рис отварной №304	100
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с лимоном №459	200
	Масло сливочное (порциями) №14	15
	Булочка домашняя	60
	Итого	500
Вторник	Сырники из творога запеченные №286	100
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	50
	Масло сливочное (порциями) №14	10
	Яблоко №338	80
	Булочка домашняя	60
	Итого	500
Среда	Запеканка из творога №179	150
	Хлеб пшеничный	60
	Масло сливочное (порциями) №14	10
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	80
	Итого	500
Четверг	Греча отварная №4,3	100
	Хлеб пшеничный	50
	Котлета куриная	70
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	80
	Итого	500
Пятница	Рис отварной №304	100
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с лимоном №459	180
	Масло сливочное (порциями) №14	20
	Котлета куриная	70
	Яблоко №338	80
	Итого	500

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5 г. Шелковская»
/З.З.Кадиев/
«01» 2025 г.



Обеды
1 неделя

День	Наименование	Выход, г
Понедельник	Суп картофельный с бобовыми №113	200
	Греча отварная №4,3	150
	Котлета куриная	90
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700
Вторник	Суп-пюре из картофеля №131	200
	Рис отварной №304	150
	Сосиски «Особые халяль»	90
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700
Среда	Борщ №81	250
	Сметана	10
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150
	Салат из моркови с сухофруктами №24	60
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700
Четверг	Суп гороховый №127	200
	Картофельное пюре №377	150
	Котлета куриная	90
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700
Пятница	Суп картофельный №112	200
	Плов с курицей №291	150
	Хлеб пшеничный	100
	Салат из свеклы с яблоками №28	70
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №5 г. Шелковская»

/3.3.Кадиев/
« 01 » 2025 г.

Обеды
2 неделя

День	Наименование	Выход, г
Понедельник	Борщ со свежей капустой и томатом №83	200
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150
	Салат из квашеной капусты с луком №9	100
	Хлеб пшеничный	70
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700
Вторник	Суп картофельный с бобовыми №113	200
	Пюре картофельное №377	150
	Сосиски «Особые халаль»	90
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700
Среда	Суп рисовый с мясом	250
	Картофель и овощи тушеные в соусе №142	150
	Хлеб пшеничный	60
	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42	60
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700
Четверг	Суп с фасолью №119	200
	Плов с курицей №291	150
	Салат из моркови с сухофруктами №24	70
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	700
Пятница	Суп гороховый №127	200
	Котлета куриная	90
	Рис отварной №304	150
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700